



Formulario de la CIF que le notifica a los padres/tutores sobre la conmoción cerebral aguda



- Su niño/niña tiene síntomas compatibles con una conmoción cerebral. Cuando se hizo la evaluación, no había ninguna señal de complicaciones graves.
- Su niño/niña necesitará ser supervisado(a) por un adulto responsable durante un período adicional, y no deberá quedarse solo(a) durante las próximas 12 a 24 horas.

Llame al 911 y vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano si observa lo siguiente:	
<input type="radio"/> Dolor de cabeza que empeora	<input type="radio"/> No puede reconocer a las personas o a los lugares
<input type="radio"/> Convulsiones (sacudidas incontrolables de brazos/piernas)	<input type="radio"/> Parece estar muy somnoliento(a)/No se puede despertar
<input type="radio"/> Debilidad o adormecimiento de brazos y piernas	<input type="radio"/> Incremento de la confusión y/o la irritabilidad
<input type="radio"/> Vómitos repetidos	<input type="radio"/> Comportamiento inusual
<input type="radio"/> Pérdida del conocimiento	<input type="radio"/> Balbucea
<input type="radio"/> Falta de equilibrio o inestabilidad sobre los pies	<input type="radio"/> Hay drenaje de sangre o líquido de los oídos o de la nariz
<input type="radio"/> Cambios en la visión (visión doble o borrosa)	<input type="radio"/> Pérdida del control intestinal y/o de la vejiga

Recomendaciones:

- EVITE los medicamentos como ibuprofeno (Motrin, Advil) o aspirina hasta que un médico lo vea debido a la posibilidad de un aumento del riesgo de sangrado en el cerebro.
- Puede probar acetaminofeno (Tylenol) pero a menudo el mismo no aliviará un dolor de cabeza causado por una conmoción cerebral. NO administre medicamentos narcóticos como la codeína.
- Verifique la presencia de respiración normal en intervalos de pocas horas mientras duerme pero NO despierte a su niño/niña a menos que esté preocupada(o). Si su niño/niño no puede ser despertado/a, llame al 911 inmediatamente.
- Haga una cita para ver a un médico dentro de las 72 horas. Informe a los maestros de su niño/niña sobre la lesión. Mantenga a su niño/niña fuera de la escuela si los síntomas son severos o si empeoran por leer o estudiar.
- Haga seguimiento de los síntomas de su niño/niña utilizando la **Lista de la CIF de verificación por etapas de los síntomas por conmoción cerebral (CIF Graded Concussion Symptom Checklist)** (que se encuentra en cifstate.org). Lleve estas listas de verificación a su médico.
- No permita actividades como deportes extraescolares y educación física (PE, por sus siglas en inglés) y no permita esfuerzos físicos hasta que su niño/niña sea evaluado(a) y autorizado(a) por un doctor en medicina (MD/DO, por sus siglas en inglés) capacitado en el diagnóstico y manejo de las conmociones cerebrales.
- Consulte los protocolos **CIF Volver a Aprender (CIF Return-to-Learn)** y **CIF Volver a Jugar (CIF Return-to-Play)** en cifstate.org.